

**Competició:** 1a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 9 i 10 febrer 2019

**lloc:** Pavelló Municipal d'Hostalet de Balenyà, Carrer Sant Miquel, núm 22

<b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE 9 febrer 2019</b>	
<b>8:30</b>	<b>Reunió tècnica B6</b>
<b>8:40-9:00</b>	<b>escalfament general B6 (no per aparells)</b>
<b>9:00-10:30</b>	<b>competició 1a subdivisió B6P+B6G - 3' escalfament per aparell</b>
<b>10:30-12:00</b>	<b>competició 2a subdivisió B6P+B6G - 3' escalfament per aparell</b>
<b>12:10</b>	<b>PREMIS B6P - B6G</b>
<b>11:30</b>	<b>Reunió tècnica B5P</b>
<b>12:15-13:20</b>	<b>competició 3a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell</b>
<b>13:20-14:20</b>	<b>competició 4a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell</b>
<b>14:20-15:30</b>	<b>competició 5a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell</b>
<b>15:35</b>	<b>PREMIS B5P</b>
<b>15:45</b>	<b>Reunió tècnica B5M</b>
<b>16:00-16:15</b>	<b>escalfament per aparells 6a subdivisió</b>
<b>16:15-17:20</b>	<b>competició 6a subdivisió B5M - no hi haurà escalfament per aparell</b>
<b>17:20-18:25</b>	<b>competició 7a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell</b>
<b>18:25-19:30</b>	<b>competició 8a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell</b>
<b>19:30-20:35</b>	<b>competició 9a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell</b>
<b>20:45</b>	<b>PREMIS B5M</b>

**Competició:** 1a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 9 i 10 febrer 2019

**lloc:** Pavelló Municipal d'Hostalet de Balenyà, Carrer Sant Miquel, núm 22

<b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 10 febrer 2019</b>	
<b>8:00h</b>	reunió tècnica B5G
<b>8:15:8:30</b>	escalfament general 1a subdivisió (no per aparells)
<b>8:30-9:40</b>	competició 1a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
<b>9:40-10:50</b>	competició 2a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
<b>11:00</b>	PREMIS B5G
<b>11:10</b>	reunió tècnica B4
<b>11:30-12:30</b>	competició 3a subdivisió B4P - competició 4a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
<b>12:30-13:30</b>	competició 5a subdivisió B4P - competició 6a subdivisió B4M + B4G - 3' escalfament per aparells
<b>13:40</b>	PREMIS B4M
<b>13:45-14:45</b>	competició 7a subdivisió B4P - competició 8a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
<b>14:45-15:45</b>	competició 9a subdivisió B4P - competició 10a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
<b>16:00</b>	PREMIS B4P - B4G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.